

Att leda sig själv och andra Steg 4

- den inre psykologin hos de nio strategierna

Hur kan vi förstå oss själv och andra utifrån Freuds synsätt om vårt medvetna, undermedvetna och omedvetna? Vilken roll har den inre kritikern för olika Enneagramstrategier? Hur förhåller vi oss olika till omvärlden?

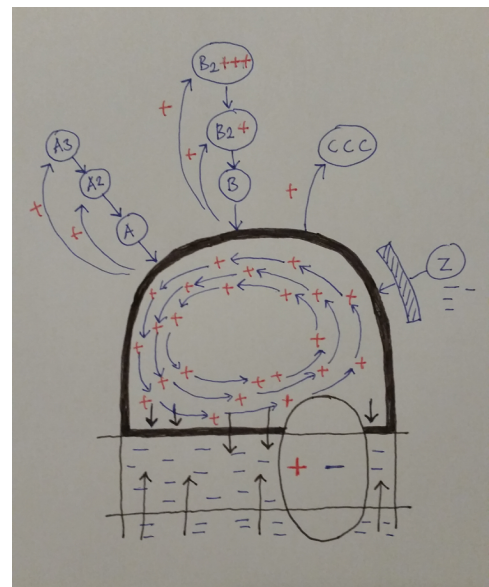
Detta steg handlar om fördjupning och utveckling. Kursen har fokus på övningar och upplevelsebaserat lärande. För att delta behöver du ha grundkunskaper om Enneagrammet motsvarande EnneagramCenters Steg 1-3.

Innehåll

Vi fördjupar oss i hur det inre livet är för varje Enneagramstrategi. Vi belyser även de olika vi förhåller oss till omvärlden. Vi får förklaringar till varför en del av oss blir så påverkade av andra människors närvaro eller att vi har svårt att få kontakt med vårt undermedvetna. Vi kommer att fokusera på utvecklande övningar och reflektioner blandat med viss föreläsningstid.

Vad får du?

- En grundläggande förståelse för hur Egot byggs upp och styrs i din egen och andras Enneagramstrategi.
- Unika visuella bilder för varje strategi.
- Använda Enneagrammet för att utvecklas genom övningar, enskilt, i par och i grupp.



Exempel på en ego-struktur

När: 12-13 mars, 09.00-17.00

Var: Blå Vinden, Tomtebgatan 6A

Pris: 7 800 kr exkl. moms

Anmäl genom att maila till: info@enneagramcenter.se

Anmälan är bindande från 20 dagar innan kursstart, före det ges full återbetalning av erlagd avgift.



Varmt välkommen!

Ann & Tina

