



### Balansera ditt uttrycksfulla sätt

Är du ofta den som ger uttryck för det som andra undviker att säga? Behöver du bli mött i din känsla när det uppstår problem och konflikter?



Enneagrammets nio strategier kan delas in i tre olika grupper baserat på hur man oftast agerar när det uppstår problem och konflikter. Förutom att man själv agerar på detta sätt så vill man helst att andra gör likadant – man vill mötas på samma planhalva. Men våra olikheter gör förstås att det inte alltid är så och då kan problemet bli större. De tre sätten är uttrycksfulla, rationella och positiva. Alla tre sätten har sina fördelar och sina nackdelar. Alla tre har mycket att lära av de andra två.

Välkommen på en interaktiv workshop för de uttrycksfulla strategierna (Fyra, Sex & Åtta) där vi utforskar konfliktbeteenden. Du kommer bland annat att få göra övningar och dela erfarenheter med personer av samma strategi. Kom och delta i en eftermiddag som ger inspiration, igenkänning och konkreta utvecklingsmöjligheter!

**När: 8 mars 13.30 - 16.30**

**Var: Blå Vinden, Tomtebogatan 6A, T-bana S:t Eriksplan.**

**Pris: 725 kr + moms (inkl. moms för privatpersoner) per person, betalas med faktura i förväg.**

**Anmälan: Sker genom att du mailar till [info@enneagramcenter.se](mailto:info@enneagramcenter.se) senast 1 mars.**



**Välkommen!**

***Ann och Tina***

