

Enneagram LIVE – a taste of Body Business

En succé kommer tillbaka! Upplev Enneagramstrategierna och utveckla ditt kroppsspråk med Zitta De Fries – Enneagramexpert och en av Danmarks mest kända koreografer!



Lördag 24 november Enneagrammet Live - grund

- Upplev hur Enneagrammet kommer till uttryck i våra olika kroppsspråk.
- Utveckla kontakten med din logik, dina känslor och din kropp – i ett.
- Öka din självinsikt genom kroppens intelligens
- Hitta essensen i alla nio strategierna inom dig.

I denna workshop får du utrymme att använda kroppen – utan begränsande övertygelser. Vi övar i ett tryggt rum där du med rörelse, musik och övningar kan utforska de nio Enneagramstrategiernas kroppsspråk och syn på världen.

Söndag 25 november Body Business - fördjupning

BODYBUSINESS är en enkel och effektiv kommunikationsmodell som hjälper dig nå fram till dina mottagare – både i din förberedelse och när du undervisar, leder, coachar eller har samtal.

Med utgångspunkt i de tre viktigaste behov som människan vill få tillgodosedda: Förståelse (Logik), Värdefullhet (Känslor) och Framsteg (Handling), lär du dig forma din kommunikation – både kroppsligt, emotionellt och verbalt – så att den tillgodoser alla tre behoven.

Med BODYBUSINESS lär du dig också – genom att observera beteende och kroppsspråk – att tyda andras personlighet och anpassa din kommunikationsstil till den. På det sättet undviker du missförstånd och misstolkningar som kan stå emellan dig och det budskap du vill få fram – både till enskilda och grupper.

Change How You Move & You change Your Life!

Tider: 09.30-16.30 båda dagarna

Lokal: Dansterapicentrum, Skeppargatan 6, Stockholm.

Priser: 1600 kr för en dag 2900 kr för båda dagarna, inkl. lätt lunch. Moms tillkommer för företag.

Anmäl dig genom att maila till: info@enneagramcenter.se senast den 15 november