



## SJÄLVINSIKT - nyckeln till att hantera en stressig tillvaro

Vilka är drivkrafterna som får dig att springa för fort?  
Genom att förstå mer om upphovet till våra tankar, känslor och beteenden har vi lättare att sätta stopp i tid. Ökad insikt om andras drivkrafter ger oss en helt annan ödmjukhet och förståelse för olikheter.



I denna föreläsning berättar vi om Enneagrammet - det utvecklingsverktyg vår bok, Självinfosikt, baseras på. Enneagrammet beskriver hur vi alla har ett inövat sätt att tänka, känna och agera som vi identifierar oss med. Detta sätt att vara är till stor del omedvetet och styrs av vår grundläggande drivkraft, vår självbild och vårt sätt att tolka världen. Att identifiera våra styrkor och börja släppa begränsande mönster ger oss frihet och helt nya valmöjligheter. Enneagrammet ger oss nycklar till att förstå och motivera oss själva och andra på ett helt nytt sätt.

TID: Tisdagen den 29 maj kl. 18.00 – 19.30  
PLATS: Blå Vinden, Tomtebogatan 6A, T-bana S:t Eriksplan.  
PRIS: GRATIS! Vi bjuder på dryck och frukt.  
ANMÄLAN gör du genom att maila till: [info@enneagramcenter.se](mailto:info@enneagramcenter.se)



Ann Timm och Tina Tornell har lång erfarenhet av utbildning, projektledning och chefskap. De senaste tio åren har de utbildat och coachat individer och team med utgångspunkt från utvecklingsmodellen Enneagrammet. De arbetar med företag och organisationer i många olika branscher och hjälper sina kunder att hitta nya och lönsamma vägar till utveckling.

[www.enneagramcenter.se](http://www.enneagramcenter.se)