

## Att leda sig själv och andra - Steg 3

Detta är tredje steget till fördjupning i Enneagrammet för dig som vill förstå ännu mer om vad som begränsar och hindrar oss människor från att leva det liv vi vill. Du vill använda Enneagrammet med andra i ditt arbete eller för din egen utveckling.

Efter denna kurs kan du som vill använda Enneagrammet med andra gå vidare till vår certifieringsförberedande kurs. Efter certifieringen får du tillgång till ett on-line-baserat, validerat verktyg för att hjälpa andra hitta sin strategi.

### Innehåll

Denna kurs lyfter fram ytterligare dimensioner i hur vi människor skiljer oss åt – och är lika. Den kommer att hjälpa dig vidare i att känna igen och utveckla alla nio strategierna inom dig själv. Du kommer också att utveckla din förmåga att identifiera andras strategi. Föredrag kommer att varvas med övningar, filmer och reflektion. För att gå kursen krävs att du gått Steg 1 och 2 eller motsvarande.

### Vad får du?

- Djupare och bredare kunskap om vad som styr och begränsar dig själv och andra
- Ett nytt verktyg – instinkterna – som hjälper dig se nya dimensioner i dig själv och andra
- Kunskap som hjälper dig att bättre skilja de nio strategierna från varandra.
- Ett viktigt steg på vägen mot att själv kunna arbeta med Enneagrammet för att utveckla andra.



### Kursdeltagarna från höstens kurs ger betyget 4,7 av 5!

*"Fördjupning om instinkterna gav mig nya insikter om vinklingar av strategierna, det har redan hjälpt mig förstå några medarbetare mycket bättre!"*

### Kursen tar upp;

- De tre biologiska instinkterna och hur de i kombination med Enneagramstrategierna ger tre olika varianter av varje strategi. Vi lär oss hur instinkterna påverkar och hur vissa strategier kan förväxlas om man inte tar hänsyn till dem.
- De konstruktiva krafterna hos varje strategi; frid, ödmjukhet, autenticitet, jämnmod, objektivitet, mod, balans, oskuldssfullhet och handling De destruktiva krafterna hos varje strategi; vrede, högmod, självbedrägeri, avund, girighet, rädsla, frosseri, skamlöshet och lättja. Dessa krafter kombinerat med instinkterna ger omedvetna behov som påverkar vårt sätt att tänka, känna och agera.
- Skillnader och likheter mellan olika strategier. Vilka som kan vara svårare att tyda och hur man hjälper andra att identifiera sig i Enneagrammet.
- De omedvetna övertygelser som styr varje strategi och hur vi ska komma ur deras begränsning och bli mer konstruktiva.

När: 9-10 mars, 8.30-17 båda dagarna samt filmkväll kl 18-20 den 9 mars.

Var: Blå Vinden, Tomtebogatan 6A, T-bana S:t Eriksplan.

Pris: 7 300 kr exkl. moms

Anmälan genom att maila till:

[info@enneagramcenter.se](mailto:info@enneagramcenter.se) innan kursstart.



Vid avbokning senast 20 dagar innan kurstillfälle ges full återbetalning. Vid avbokning senare än 20 dagar innan kurstillfälle återbetalas 60% av kursavgiften.

Kursen leds av Ann Timm och Tina Tornell. De coachar och utbildar ledare, medarbetare och team till ökad självinsikt. De är utbildade av Enneagram Institute i USA. För mer info se hemsidan: [www.enneagramcenter.se](http://www.enneagramcenter.se)

