



En häftig känsla att känna igen dragen i sin egen personlighetstyp!

Karin Skillborg går Karriärkurs: Att leda sig själv & andra med Enneagramcoach som ges i samarbete med Karriärcenter. Inför tredje delkursen intervjuade vi Karin som läser åttonde terminen på civilekonomprogrammet med inriktning på redovisning.

- Vad lockade dig att anmäla dig till kursen?

Jag ville utveckla min roll som ledare eftersom jag tidigare genom tester fått "veta" att jag inte är en given ledare.

- Motsvarar kursen dina förväntningar?

Absolut och mer där till. Jag hade i ärlighetens namn inte riktigt koll på vad kursen handlade om annat än det kurstiteln sa.

- Vad kommer du att ta med dig ut i verkliga livet?

Ökad medvetenhet om hur jag själv agerar och reagerar både i "normala" och stressade situationer. Det gör att jag kan fatta medvetna beslut om hur jag ska agera. En ökad förståelse för varför andra beter sig som de gör, ger mig möjligheter att kunna optimera samarbetet i befintligt team samt att kunna sätta ihop team med bra förutsättningar.

- Vad har varit mest värdefullt/givande för dig hittills?

Att kunna klä min ledarskapsstil och personlighet i ord. Jag trodde inte att jag, som känner mig så flummig och spretig skulle kunna sorteras in i endast en personlighetstyp, men genom ett test fann jag en typ som passar på prick. **Det är en häftig känsla att känna igen sig i allt som står, både det jag är stolt över och det jag är mindre stolt över. Att sedan få bekräftelse på att alla olika typer är lika värdefulla ger en god självkänsla.**

Men jag hoppas och tror att det kommer än mer värdefulla och givande insikter idag, då vi ska prata om "besvärliga människor"...