

Genväg till lyckad coachning

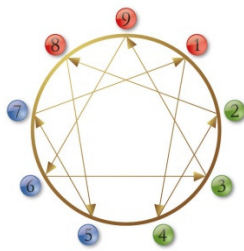


Tina Tornell, Certified Enneagram Trainer, skriver i veckans krönika om "Enneagram - en genväg till lyckad coachning".

I Ann Kellerheims krönika om "Hur vi fattar beslut" i förra veckan pratar hon om våra tre intelligenser Mage, Hjärta och Hjärna. Enneagrammet är en psykologisk modell som bygger på just dessa tre intelligenser. Varje personlighetstyp i modellen förlitar sig alltför mycket på en av intelligenserna.

Själv kom jag i kontakt med enneagrammet för över tio år sedan via en god vän som stött på det i Holland. Där är det ett utbrett verktyg inom ledarskap, coachning, terapi m.m. Jag har alltsedan dess haft oerhört stor glädje av det i min egen personliga utveckling, i mina relationer (man, barn, föräldrar, vänner, kolleger, chefer) och nu även professionellt i min verksamhet som teamutvecklare och coach.

Enneagrammet visar nio olika personlighetstyper som har nio olika hanteringsstrategier i livet. Vi människor har del av alla men en som vi använder allra mest. Där syns våra naturliga styrkor och hur vi ofta överanvänder dem så att de vänds till begränsningar.



Enneagrammet går bortom beteenden och förklarar VARFÖR vi gör som vi gör. Det visar våra grundläggande drivkrafter som; motivation, strävan, rädsla, självbild, världsbild etc. Modellen innehåller också en utvecklingsdimension som visar personlighetstypernas beteende beroende på personlig mognad och psykisk balans.

I relationer och teamsammanhang är enneagrammet ett stöd för att förstå hur olika andra människor uppfattar tillvaron. Det leder till ödmjukhet och minskar irritation och konflikter. Det kan också användas för att tydliggöra kommunikationsstil, ledarstil, beslutsstil, blinda fläckar och mycket mer.

I coachingen är enneagrammet ett ovärderligt stöd för att förstå, belysa och arbeta med mina klienters utmaningar och utveckling. Det synliggör på ett icke-hotande sätt de begränsande mönster som är specifika för just henne/honom och som hindrar henne/honom från att nå sina mål och önskningar. Det visar också på utvecklingsvägar för att motverka mönstren och hitta nya sätt att tänka, känna och agera.

Tina Tornell, Certified Enneagram Trainer.

www.enneagramcoach.se



Kommentarer (0)

Skriv kommentar

Visa/dölj kommentarformulär